

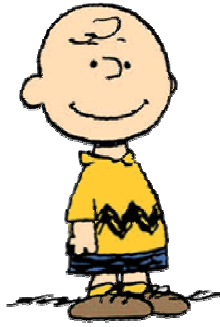
---

## Der „ausdauernde“ - phlegmatische Persönlichkeitstyp

---

Er erlebt sich selbst als:

ruhig  
loyal  
beständig  
teamfähig  
zuverlässig  
geduldig



Andere erleben ihn auch als:

unbeteiligt  
unterwürfig  
unflexibel  
unterordnend  
langsam  
ausnutzbar

---

**Typische Merkmale:** aufmerksam - loyal - stetig und verlässlich – unkompliziert – unaufdringlich – angenehm – freundlich - wenig begeisterungsfähig - Friedensstifter - fürsorglich - nehmen sich Zeit – bequem – ruhig – ausgeglichen - geduldig - möchten anderen helfen - gute Zuhörer - langsam – „Ja-Sager“ - unmotiviert - unentschlossen - drücken sich - diplomatisch - beständig – wollen keine Veränderung – stur - bringen Dinge zu Ende - kümmern sich um die Kranken/ Schwachen - hingebungsvoll versorgend - spezialisieren sich - feiner Humor - Freunde fürs Leben - können Aufgeregte beruhigen - schaffen ein stabiles, harmonisches Arbeitsumfeld - gelassen - glücklich - beeinflussbar - schüchtern - gleichgültig - leicht zu unterhalten - liebenswert - furchtsam - eigensinnig - faul - angenehm - übernehmen auf Aufforderung Führungsaufgaben - unschlüssig - sarkastisch - zögernd - ungezwungenes Verhalten

---

**Man erkennt ihn an:**

seinem ruhigen Auftreten - der entspannten Haltung

**Bedürfnisse:**

Friede - Entspannung - Lob - wenig Veränderungen - Identifikation mit einer Gruppe - echte Anerkennung - liebevolle Motivation - wenig Konflikte - minimale Einschränkung des Privatlebens durch den Beruf - vorhersehbare Arbeitsabläufe - Bestätigung des eigenen Wertes - Vorbereitung auf Veränderungen

**Hauptstärken:**

ausgeglichen - gefällig - trockener Humor - angenehmes Wesen

**Hauptschwächen:**

Unentschlossenheit - Mangel an Begeisterung und Energie - verborgener eiserner Wille

**Mag besonders Leute, die:**

für ihn Entscheidungen treffen - seine Stärken erkennen - ihn nicht übergehen - ihm Achtung schenken

**Mag nicht so gern Leute, die:**

ihn zu sehr drängen - zu laut sind - zu viel von ihm erwarten

**fürchtet:**

Konflikte - Veränderungen - Risiko - Stabilitätsverlust - schlechte Organisation - Kontakt mit vielen Menschen - Meinungsverschiedenheiten - im Regen stengelassen zu werden - größere Veränderungen und Probleme angehen und bewältigen zu müssen

**gestresst durch:**

unerwartete Ereignisse - Einmischung von Vorgesetzten – Konfrontationen und Konflikte

**Reaktion darauf:**

äußerliche Zustimmung, aber innerlicher passiver Widerstand - passive Aggressivität - Dienst nur nach Vorschrift - Rückzug - versteckt sich - blendet das Leben aus

**unter Druck:**

nimmt sich Konflikte zu Herzen - ist nachtragend - ordnet sich der Meinung der Gruppe unter - übermäßig kompromißbereit und übermäßig bereit, der Meinung anderer nachzugeben - versucht andere zu überreden - frustriert und ungeduldig - macht alles selbst, anstatt zu delegieren

**Druckausgleich:**

erhöhtes Schlafbedürfnis - Zeit zum „abschalten“ bei z.B. fernsehen, bügeln, spazieren gehen....

**erholt sich durch:**

Zeiten, in denen keinerlei Erwartungen und Ansprüche an ihn gerichtet sind

**Als Leiter:**

bleibt er ruhig und gelassen - trifft keine impulsiven Entscheidungen - ist beliebt und friedfertig - macht keine Probleme, bringt aber auch nur selten brillante neue Ideen hervor