

# Fleischprofil – Exzellenter Typ

## Umgang mit dem Fleischprofil

- **Entlarve typische Lügen und Haltungen** und bringe sie ans Licht (Eph 5, 7-11)
- Reiß Gedankenfestungen / Lügen ein (2. Kor 10,3-6)

## Lösung: Tod und Auferstehung in Christus

- **Halte Dich dieser Art zu denken und zu leben für gestorben** mit Jesus am Kreuz und richte diese Gedanken und Haltungen in Christus. **Wisse:** Diese verlorene Art ist nicht mehr Deine Identität!
- **Entdecke und festige Deine Identität in Christus**, indem Du das Wort Gottes mit Sanftmut aufnimmst (Jak 1,21) und es mit Deinem Mund bekennt. (Röm 10,10)

**(Achtung!** Aus den Gedanken und Haltungen heraus kommt es in konkreten Situationen zu Tatsünden für die wir Verantwortung nehmen müssen! Hier ist die **Lösung:** Buße und Vergebung!)

### a) Typische Gedanken / Lebenslügen

- „Es muss perfekt sein!“ / „Ich muss perfekt sein!“
- „Ich schaff's nicht“ „ich bin nicht gut genug“
- Ich wäre lieber total anders
- „Ich will / muss alles sein“
- „Wenn's nicht perfekt wird, dann lass ich's lieber ganz sein!“
- „Bei mir geht's nie voran!“
- „Was nicht perfekt ist, ist nichts wert - wenn ich nicht perfekt bin, bin ich nichts wert“
- „Alles oder nichts“ – „ganz oder gar nicht“ → d.h. Perfektion oder Tod
- „Du bist nur so viel wert, wie deine Leistung“
- „Wenn ich fromm genug wäre, dann würde Gott mich vor allen Schwierigkeiten bewahren.“
- „Alle meine Probleme werden durch meine Sünden und meine Unvollkommenheit verursacht!“

(Diese Liste soll Dir nur einen Anhaltspunkt für einige typische, persönlichkeitsbedingten Lebenslügen geben – vielleicht entdeckst Du bei Dir noch andere?!)

### b) Typische Haltungen

(Verstand und Gefühle vorherrschend)

- Bitterkeit
- Depression
- Ehrgeiz
- Entmutigung
- Feindseligkeit
- Furcht
- Hass
- Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung
- Jammern, Klagen
- Kritiksucht
- Mangelnde Vergebungsbereitschaft, unversöhnlich
- Mangelnde Dankbarkeit
- Misstrauen / Skepsis
- Negativismus
- Perfektionismus / Idealismus
- Rachsucht
- Rückzug
- Selbstbespiegelung, Selbstbezogenheit
- Selbstmitleid, Selbstschutz
- Selbstprüfung, Selbstverachtung
- Sorgen
- Stolz + Minderwertigkeit
- Trübsinnigkeit
- Überempfindlichkeit
- Alle „guten“ Haltungen & Stärken, Werke & Taten des Exzellenten, die er eigenständig auslebt (nicht aus der Gemeinschaft und Versorgung Gottes)

**Haupt-Schwierigkeit:** Ich-Zentriertheit!

„Diesem Denken, Fühlen und Wollen halte ich mich in Christus für gestorben, nun Gott lebend in Christus Jesus!“ (Röm 6,11) Gott hat eine neue Schöpfung hervorgebracht! Dies ist meine Identität und daraus kann ich anders handeln.

## Neue Identität – Wie sieht der Exzellente in Christus aus?

### a) Gedanken, Sinneserneuerung

- Welche Wahrheiten und Worte aus der Bibel gibt Gott Dir zur Rettung, um neue Festungen seiner Wahrheit in Deinem Leben und Denken aufzubauen?
- Lerne, diese Worte festzuhalten, in ihnen zu bleiben und damit zu kämpfen!

### b) Wille, Gefühle, Haltungen

- Wie sieht die/der neue \_\_\_\_\_ (Dein Name), geschaffen in Jesus Christus, aus?
- Wie siehst Du als exzellenter Typ in Christus aus?
- Zu was ist die neue Schöpfung fähig?